



2^a Edizione Corsa e Camminata dell'amicizia e del benessere

Gairo 08/06/2019





A.S.D.



G.S. ATLETICA OGLIASTRA

IL COMITATO “IS FEDALIS DEL 1969” E IL G.S. ATLETICA OGLIASTRA, IN COLLABORAZIONE COL COMUNE DI GAIRO, LA PROLOCO DI GAIRO E CON L’APPROVAZIONE DELLA FIDAL COMITATO REGIONALE SARDO

ORGANIZZANO

LA 2^a EDIZIONE CORSA DELL’AMICIZIA E DEL BENESSERE

GAIRO 8 MAGGIO 2019

Logistica e percorso

La manifestazione di corsa su strada denominata “CORSA DELL’AMICIZIA E DEL BENESSERE” è abbinata alla manifestazione “PRIMAVERA IN OGLIASTRA”, versione primaverile delle cortes apertas invernali. GAIRO ci offrirà un vero e proprio tuffo nel passato, un viaggio alla scoperta delle sue bellezze naturalistiche, dei suoi sapori e delle sue affascinanti tradizioni. Imperdibili in particolare le escursioni all’antico borgo di GAIRO VECCHIO (con l’ausilio del Trenino Turistico), la suggestiva frazione ferroviaria di Gairo Taquisara con le sue omonime grotte, il villaggio nuragico de “Is Tostoinus è il famoso tacco calcareo di Perda e’ Liana, fino ad arrivare alle bellissime spiagge della Marina, Coccoarocci e Su Sirboni. La gara si svolgerà su un percorso cittadino di 2350 metri circa da ripetersi 3 volte. La superficie di gara è costituita da asfalto, il tracciato è prevalentemente in piano, caratterizzato da lunghi rettilinei, cambi di direzione e di senso, lievi discese e salite con pendenze non troppo impegnative.

Regolamento Gara Competitiva

Alla manifestazione possono partecipare tutte le società affiliate alla FIDAL per l'anno 2019 con un numero illimitato di Atleti/e regolarmente tesserati per l'anno in corso. Sono ammessi inoltre tutti coloro che non essendo tesserati FIDAL sono tesserati Runcard o con Enti di Promozione Sportiva riconosciute dal CONI e siano in possesso del certificato medico sportivo d’idoneità all’attività agonistica settore Atletica Leggera che dovrà essere trasmesso contestualmente alla tessera all’atto dell’iscrizione. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

Le iscrizioni dovranno pervenire on-line tramite il sito internet [www.fidal.it-servizi-affiliazioni e tesseramenti](http://www.fidal.it-servizi-affiliazioni-e-tesseramenti) entro le ore 21.00 del giorno mercoledì 05 giugno 2019.

Per i tesserati Runcard o per gli E.P.S., per e-mail a schirrupietro@tiscali.it inviando copia tessera e copia certificato medico.

Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato del consiglio regionale.

La gara competitiva è riservata a tutti gli atleti delle categorie Cadetti un giro del percorso, Allievi, Junior, Promesse, Senior e Senior over 35F/M percorreranno 3 giri del percorso per un totale di 7 km.

Regolamento Passeggiata Ludico-Motoria

Alla fine della gara competitiva, si svolgerà una passeggiata ludico motoria sullo stesso percorso della gara competitiva due giri del tracciato per un totale di 4700m.

Possono partecipare tutti coloro che siano in buone condizioni fisiche di salute e che al momento dell'iscrizione sottoscrivono la dichiarazione liberatoria predisposta dall'organizzazione e consultabile come allegato del presente regolamento.

Per questo settore non verrà stilata una classifica e saranno premiati 3 uomini e 3 donne estratti a sorte.

Per le iscrizioni alla passeggiata ludico-motoria il giorno della manifestazione dalle ore 8.00 alle 9.30 in Piazza Melis dove sarà allestita la segreteria (zona partenza-arrivo).

Nei giorni precedenti la manifestazione:

GAIRO - Cartoleria tabaccheria Francesco Angius tel. 3482719253

CARDEDU - Da Fresi Pizzeria tel.3286014378

JERZU - Cartoleria Vargiu Via Umberto

BARISARDO - Oreficeria di Cristian Moi tel.0782270118

La tassa iscrizione è di € 15,00 per la gara competitiva. La quota di partecipazione comprende: Tassa Federale, ristori durante e dopo gara, assistenza medica, doccia, ricco pacco gara con zaino running, maglia tecnica e prodotti vari...

con l'aggiunta di 5€ pranzo a base di primo, carne arrosto....

Per gli accompagnatori il costo del pranzo è di 12€

Per la passeggiata ludico motoria la quota di iscrizione è di 20€ e comprende: Ricco pacco gara con zaino running maglia tecnica e prodotti vari, ristoro durante e dopo corsa-passeggiata e pranzo.

I numeri di gara verranno forniti dall'organizzazione.

PROGRAMMA ORARIO

Ore 9:00 ritrovo giurie e concorrenti in piazza

Ore 9:30 Esibizione dei bambini della scuola primaria

Ore 9:45 partenza categoria Cadetti

Ore 10:00 partenza gara competitiva

Ore 10:45 partenza corsa passeggiata non competitiva

La Società organizzatrice e la FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante o dopo la manifestazione. Sarà garantita l'assistenza di un medico e del servizio ambulanza.

PREMIAZIONI

Bambini scuola primaria 5-10 anni medaglia a tutti i partecipanti.

Cadetti/e, partecipanti alla gara competitiva (1 giro del percorso) i PRIMI TRE classificati con coppe o medaglie.

Gara competitiva i primi 3 classificati assoluti maschili e femminili, con medaglia e prodotti tipici locali.

I primi di ogni categoria maschile e femminile (Allievi, Junior-Promesse-Senior, Senior-Over35 e oltre con medaglia e prodotti tipici locali.

Eventuali ulteriori premiazioni verranno comunicate prima della manifestazione.

Per informazioni relative alla manifestazione è possibile rivolgersi ai seguenti numeri telefonici:

Gara agonistica

- > 3297340416 Vittorio Demurtas
- > 3711418423 Salvatore Serra

Corsa-passeggiata ludico-motoria

- > 3884561854 Maria Bonaria Porceddu
- > 3286878686 Mario Meloni
- > 3286460161 Bruno Caboi
- > 3290256057 Betty Becchia

GAIRO 20/05/2019

IL PRESIDENTE

Vittorio Demurtas

Percorso di gara



ALLEGATO I

Liberatoria responsabilità.

DICHIARAZIONE DI ESONERO DI RESPONSABILITA' DEGLI ORGANIZZATORI

1) Il Partecipante dichiara sotto la propria responsabilità, di essere in possesso del certificato medico attitudinale attestante l'idoneità alla pratica d'attività sportiva ludico motoria, di essere in buono stato di salute e di esonerare l'organizzatore della gara podistica da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di suddetta idoneità;

2) Il Partecipante, si impegna ad assumere, a pena di esclusione dall'evento, un comportamento conforme ai principi di lealtà e correttezza sportiva in occasione della gara e a non assumere, in nessun caso, comportamenti contrari alla legge e alle norme del regolamento che possano mettere in pericolo la propria o l'altrui incolumità;

3) Il Partecipante solleva l'organizzazione da qualsiasi responsabilità, diretta e indiretta, per eventuali danni materiali e non materiali e/o spese (ivi incluse le spese legali), che dovessero derivargli a seguito della partecipazione all'evento sportivo, anche in conseguenza del proprio comportamento;

4) Il Partecipante, infine, con la firma del presente modulo si assume ogni responsabilità che possa derivare dall'esercizio dell'attività sportiva in questione e solleva gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale, anche oggettiva, in conseguenza di infortuni cagionati a sé o a terzi ed a malori verificatisi durante l'intera durata dell'evento, o conseguenti all'utilizzo delle infrastrutture, nonché solleva gli organizzatori da ogni responsabilità legata a furti e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale. Ai sensi e per gli effetti di cui agli artt. 1341 e 1342 del c.c. il Partecipante dichiara di aver attentamente esaminato tutte le clausole contenute nella dichiarazione di esonero di responsabilità degli organizzatori e di approvarne specificamente tutti i punti elencati.

Luogo e data _____ Firma _____